UNITAT 6

	NOM	Definix *aliment* i *nutrient*. Anomena els nutrients més importants i identifica aliments que els contenen. Descriu la importància de l'aigua i de la fibra en la nutrició.	Anomena tres grups d'aliments i identifica i classifica aliments freqüents.	Identifica, localitza i anomena els òrgans de l'aparell digestiu, i descriu algunes de les tasques que realitzen.	Definix *digestió* i descriu les fases en què es realitza, anomenant els òrgans que participen en cada una.	Definix *dieta* i descriu les característiques d'una dieta saludable. Aplica coneixements per a confeccionar una dieta saludable.	Descriu característiques de la dieta mediterrània i els seus valors.	Identifica i descriu accions que afavorixen la higiene alimentària, i interpreta informacions nutricionals d'aliments valorant en quina mesura són adequats per a la dieta saludable.	Identifica i descriu accions que milloren la digestió i enriquixen la dieta, i les assumix responsablement.	Realitza una experiència senzilla per a determinar la presència de greixos en els aliments i n'extrau conclusions.	Comprén informacions, adquirix vocabulari sobre l'alimentació i la digestió, expressa coneixements i opinions de forma oral i escrita, i mostra interés per la lectura de textos sobre l'alimentació.	Aplica operacions matemàtiques per a resoldre problemes sobre el contingut en greixos d'alguns aliments.	Obté i organitza informació, treballa amb l'esquema de la unitat i utilitza els recursos digitals amb interés i amb responsabilitat.
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													

UNITAT 6

	NOM	Mostra una actitud emprenedora, accepta els errors en autoavaluar-se, persevera en les tasques de recuperació i participa activament en els exercicis d'aprenentatge cooperatiu.
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		